



SEMANA

HIIT

Artrite



INTRODUÇÃO ÀS ARTRITES

História

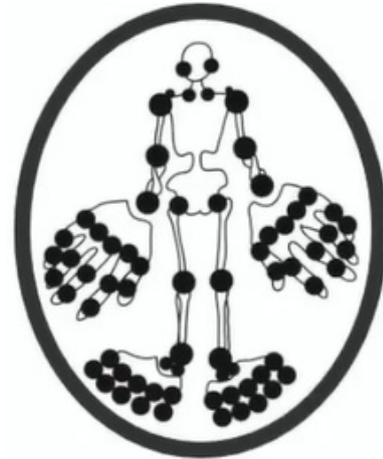
- Cristóvão Colombo
 - Tinha em sua história como viajante um relato de artrite reativa, provavelmente proveniente de quadro gastrointestinal.
- Benjamin Franklin
 - Possuía uma artrite gotosa, inclusive, ele falava que seu pior inimigo era a cerveja (causando a crise), e também falava que tinha um monstro em seu primeiro metatarso (local de principal acometimento).

INTRODUÇÃO

- Reumatologia
 - Termo introduzido pelo francês Guillaume de Baillou em 1642 enfatizando que a artrite fazia parte de uma desordem sistêmica.
 - RHEUM = deriva da palavra grega que significa fluido derivado a maneira “fluida” que as doenças se espalham pelo corpo. Remetendo ao acometimento multissistêmico.
- Definições



- Sinovite: primeiro há o acometimento da membrana sinovial (bem vascularizada, que recebe células de defesa e são lesadas por citocinas inflamatórias) que por continuidade irá acometer a cartilagem, a cápsula articular, osso subcondral.
- Artrite: acometimento total das quatro regiões anatômicas descritas acima. As articulações que podem ser acometidas por artrite são:



- Percebam que está descrito o ATM (acometimento comum nas fases iniciais)

Padrão De Acometimento

- Inicialmente é necessário ter em mente que fazendo isso facilita muito acertar as questões de reumatologia
- Lembrar do Mnemônico “doN’t STOP” – levar em consideração as maiúsculas
 - N = número
 - S = Simetria
 - T = Tempo
 - O = Outros sintomas
 - P = Padrão
- Número
 - Poliarticular = > 5 articulações

- Oligoarticular = 2-4 articulações
- Monoarticular = 1 articulação
- Simetria
 - Simétrico
 - Assimétrico (p. ex, acometimento de apenas um dos joelhos)
- Tempo
 - Agudo = <6 semanas
 - Crônico = >6 semanas
- Outros sintomas
 - Se há presença de Rigidez
 - Se há presença de Lombalgia
 - Se há presença de sintomas sistêmicos, como por exemplo, linfonodomegalia, emagrecimento, fadiga.
- Progressão
 - Aditivo, por exemplo, em punho que adicionou para cotovelos e ombros ou;
 - Migratório, por exemplo, um acometimento de joelho direito que migrou para o tornozelo esquerdo.
- Ao aplicar esse conhecimento “N STOP” na questão desse resumo, é possível identificar que o N é um quadro com mais de 5 articulações, portanto, uma poliartrite. No S, percebe-se que é simétrico, acometendo ambos os joelhos. No T, é uma evolução de mais de 6 semanas, sendo assim é um quadro crônico. Possui outros sintomas (O), que são a associação com rigidez e fadiga. E é um padrão aditivo de progressão (P).
 - Fechando assim o quadro de artrite reumatóide
- Exemplos de padrões
 - Poliartrite Simétrica
 - Artrite reumatóide, Lúpus Eritematoso Sistêmico, Artrite Psoriásica, Quadros virais (hepatites B e C, HIV, EBH, CMV, parvo vírus B19)
 - O acometimento viral é mais agudo, sendo assim é possível diferenciar dos outros quadros, pelo T.
 - Monoartrite
 - Osteoartrite, Gota, CPPD, séptico
 - Migratório
 - Artrite reativa, Febre reumática

- Oligoarticular e Assimétrico
 - Espondiloartrites periféricas, Osteoartrites

Questões

- 1) **(SURCE-CE-2017)** Mulher de 53 anos, relata dor e edema em mãos e punhos há aproximadamente quatro meses. Há ainda adinamia durante todo o período, além de rigidez matinal de uma hora aproximadamente. Ao exame: sinovite do primeiro ao quinto metacarpofalangianas e interfalangianas proximais de ambas as mãos bem como calor e rubor em joelhos. Assinale a alternativa correta:



- A- Artrite reumatóide e anti-peptídeo citrulinado
- B- Hepatite por vírus do tipo C e Proteína C reativa
- C- Crioglobulinemia mista tipo II e radiografia de mãos e punhos
- D- Lupus eritematoso sistêmico e Fator anti-núcleo

Gabarito

1 - A